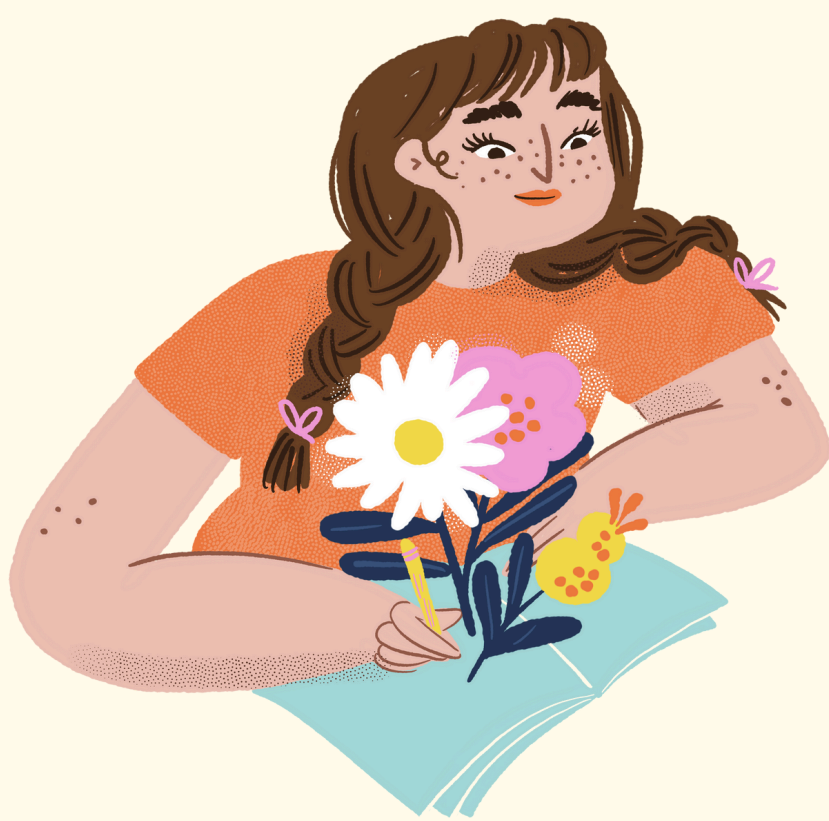
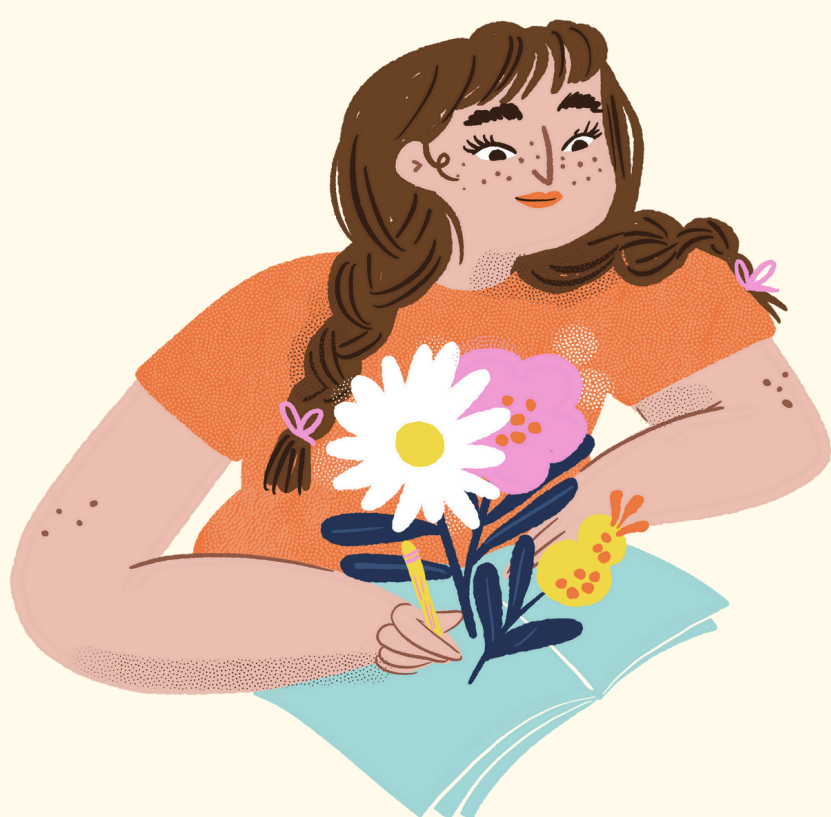


“ Si lo crees,  
lo creas”



Hojas de manifestación

“El poder  
habita  
dentro de ti “



# Hojas de manifestación

El camino a la manifestación y crecimiento personal no solo te ayudará alcanzar tus metas, también te permite reconectar contigo misma, reprogramar tu mente y crear una realidad alineada a tus deseos más profundos.

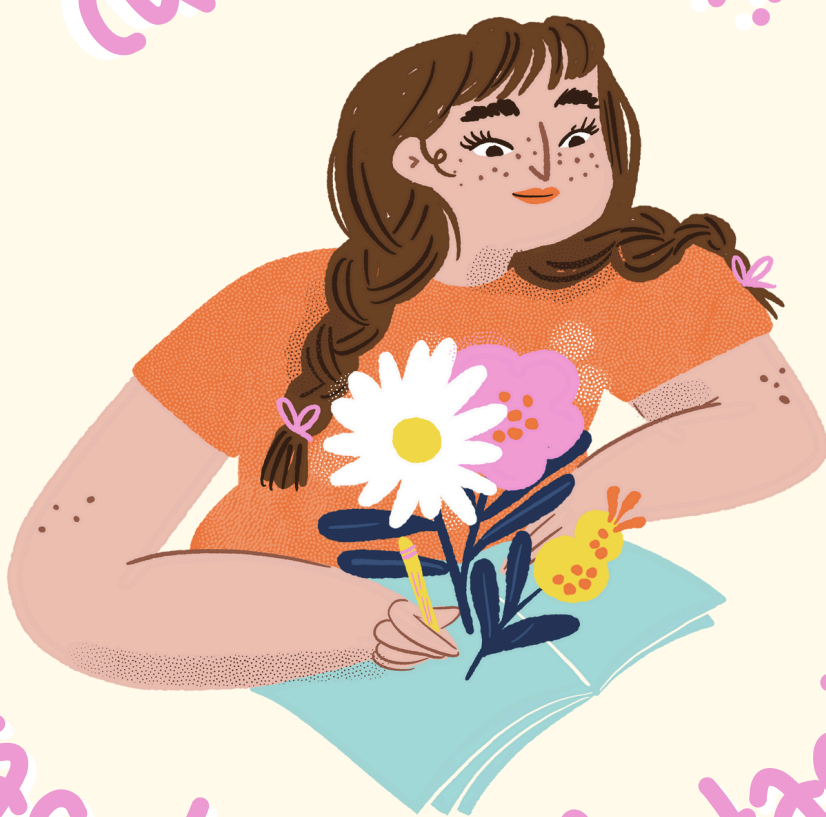
Estas hojas son una invitación a transformar tu vida en todos los aspectos personal, emocional, profesional y espiritual.

No esperes más ,comienza a escribir tú propio destino.

"Si lo crees, lo creas"



# ¿Qué escribir?



## Hojas de manifestación

### Metas y deseos

Todos en esta vida, queremos cumplir algún deseo o sueño, como quieras llamarlo, y a veces por nuestros miedos, creencias, no nos atrevemos, y nos damos por vencidas.

En este diario te invito a No darte por vencida , No rendirte y quiero que anotes todos esos sueños , metas, que vas a lograr, porque día a día trabajarás por ellos.

### Gratitud

Día a día vas agradecer por todo lo que tienes. La gratitud atrae más positividad a tu vida, dejas de atraer desde la carencia y comienzas a vibrar desde la plenitud.

### Visualización

imaginaras de forma clara y detallada una meta, situación, como si ya estuviera ocurriendo , la vas escribir 🖋️, la repetirás a diario al hacerlo sentiras esa emoción como si ya lo estás viviendo.

### Acciones y pasos a seguir

No esperes más ,comienza a escribir tú propio destino.

“Si lo crees, lo creas”

# Ejemplos



Comienza con un objetivo a la vez  
y enfócate en ese, cuando lo logres,  
sigue por el próximo.

## Metas y deseos

Deseo mi libertad Laboral

## Gratitud

Hoy agradezco por mi buena salud

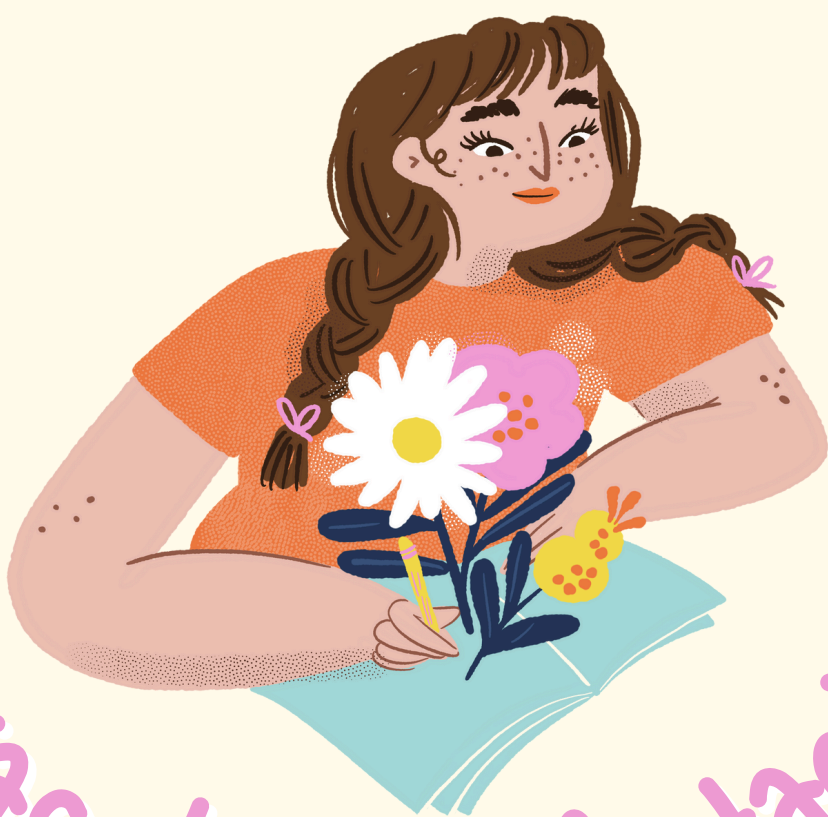
## Visualización

Hoy estoy viviendo algo maravilloso, gracias a mi esfuerzo, logre obtener mi libertad laboral, tengo mis propias academias, yo soy mi propia jefa y trabajo a mi ritmo, cómodo mis tiempos, me siento feliz y orgullosa de lo logrado.

## Acciones y pasos a seguir

Trabajar día a día, segundo a segundo por este objetivo  
no existe cansancio, no existe distracciones.

“Todo lo que deseo,  
está en camino hacia mi”



# Hojas de manifestación

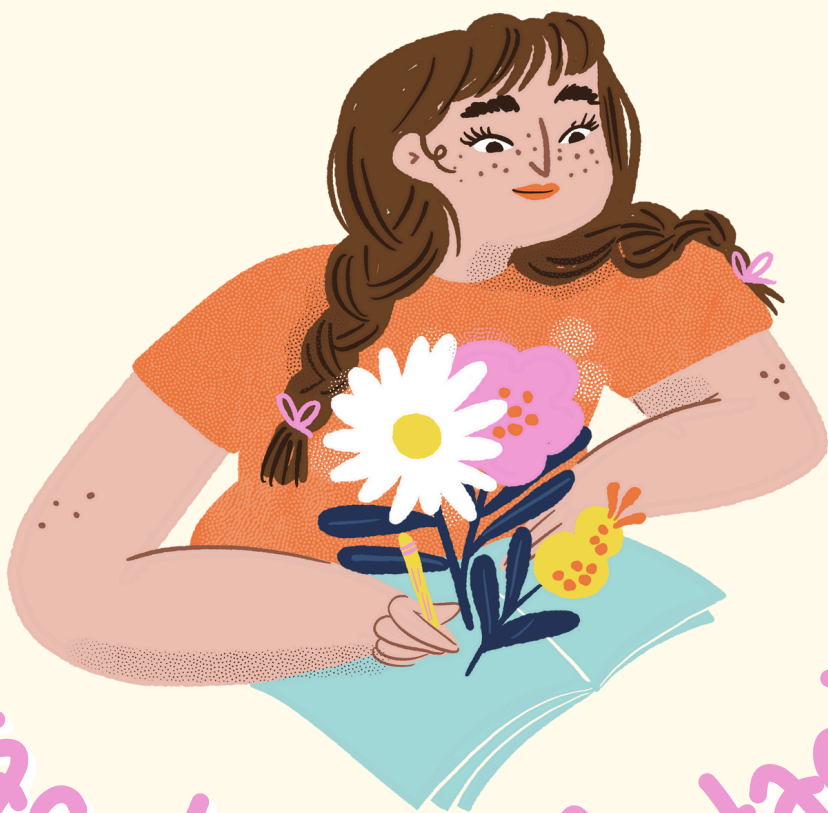
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Tu mente cree lo que le  
Dices: Dile que lo mejor está  
por venir!!



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



“Todo lo que deseo,  
está en camino hacia mi”



# Hojas de manifestación

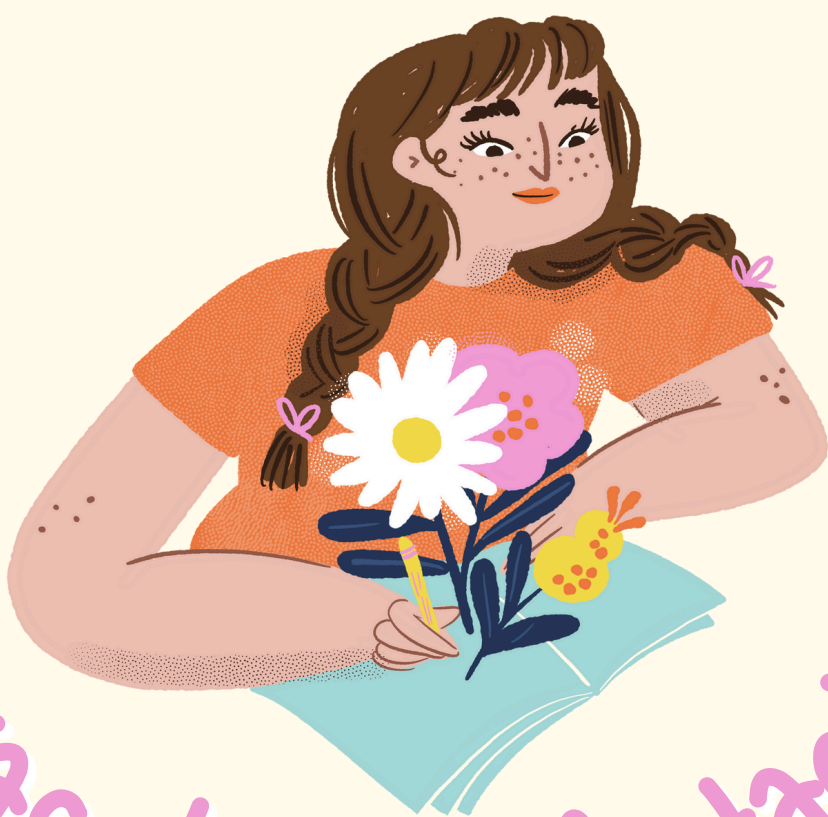
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Tu mente cree lo que le Dices: Dile que lo mejor está por venir!!



# Hojas de manifestación

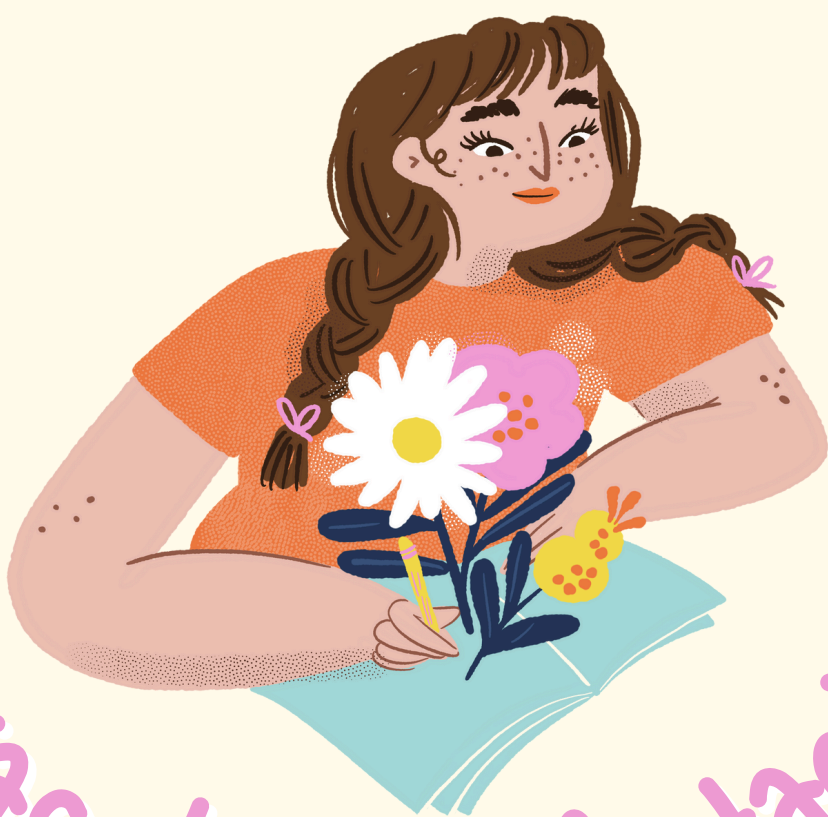
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

“Todo lo que deseo,  
está en camino hacia mi”



# Hojas de manifestación

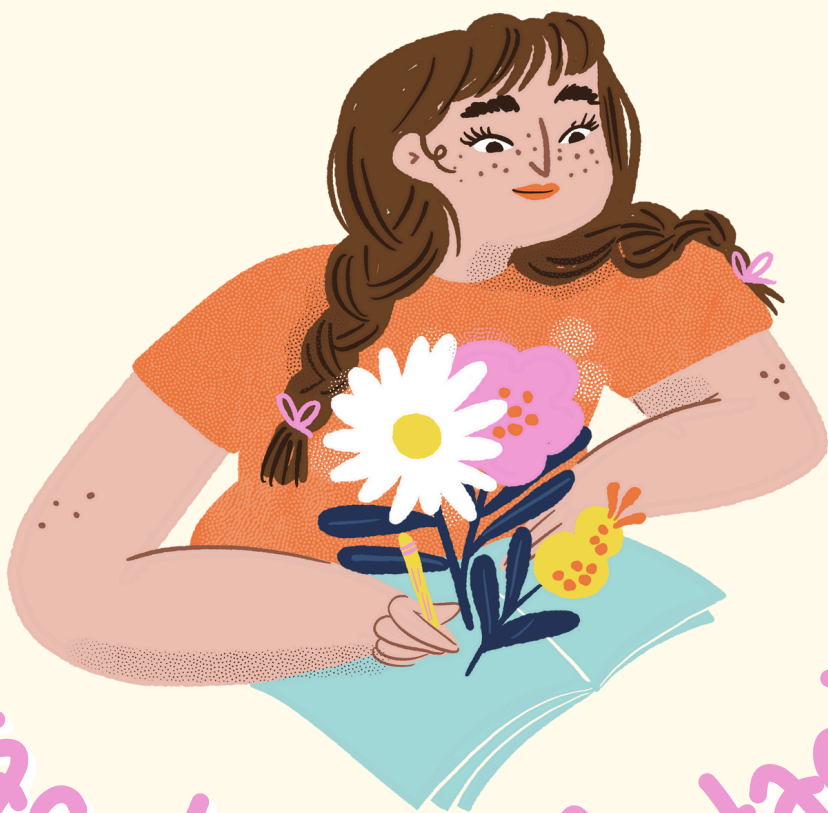
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Tu mente cree lo que le Dices: Dile que lo mejor está por venir!!



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



Nunca dudes de cuán lejos  
puedes llegar!!



# Hojas de manifestación

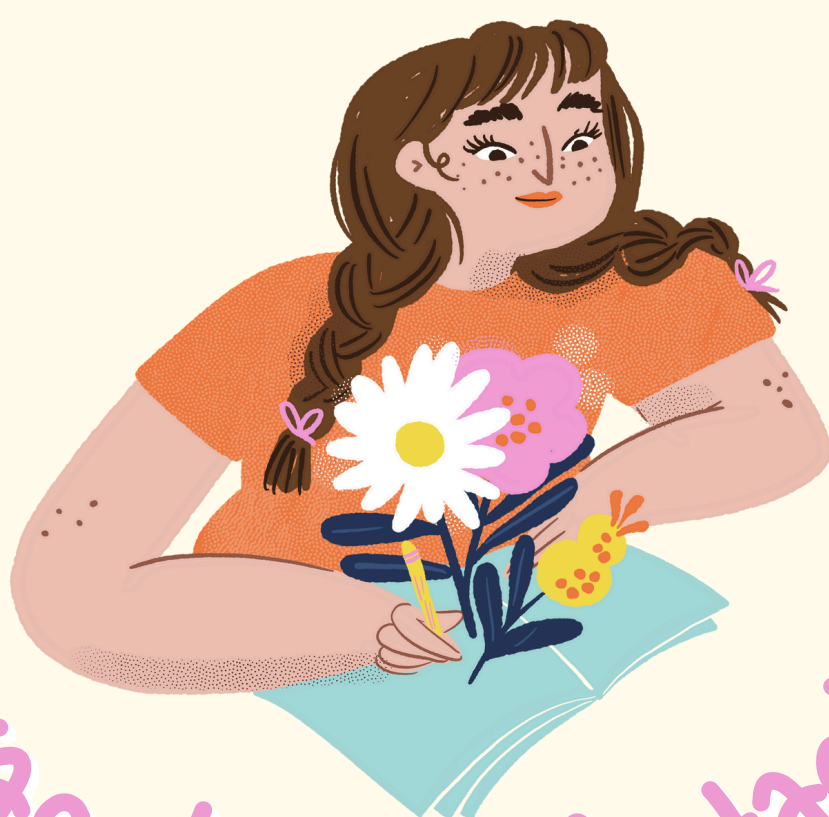
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Nunca dudes de cuán lejos  
puedes llegar!!



# Hojas de manifestación

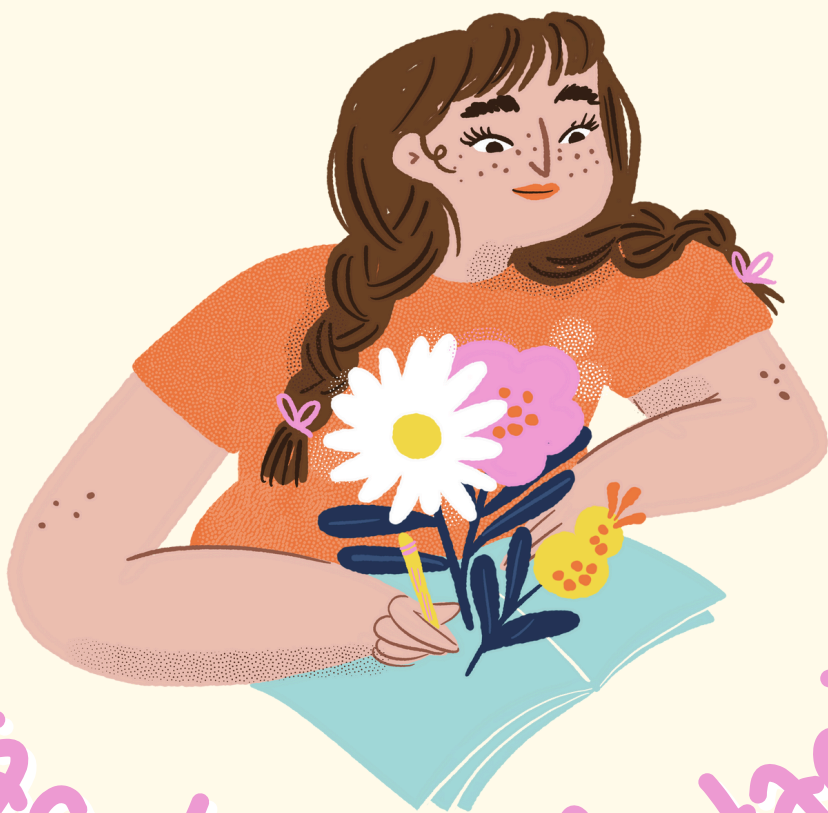
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Nunca dudes de cuán lejos  
puedes llegar!!



# Hojas de manifestación

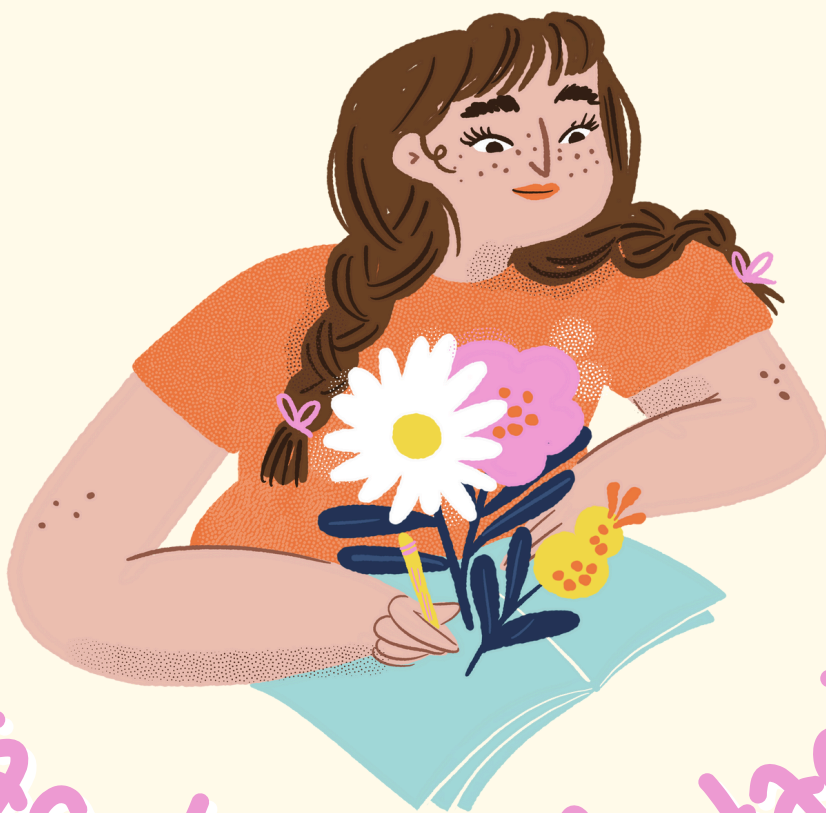
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Nunca dudes de cuán lejos  
puedes llegar!!



## Hojas de manifestación

Metas y deseos

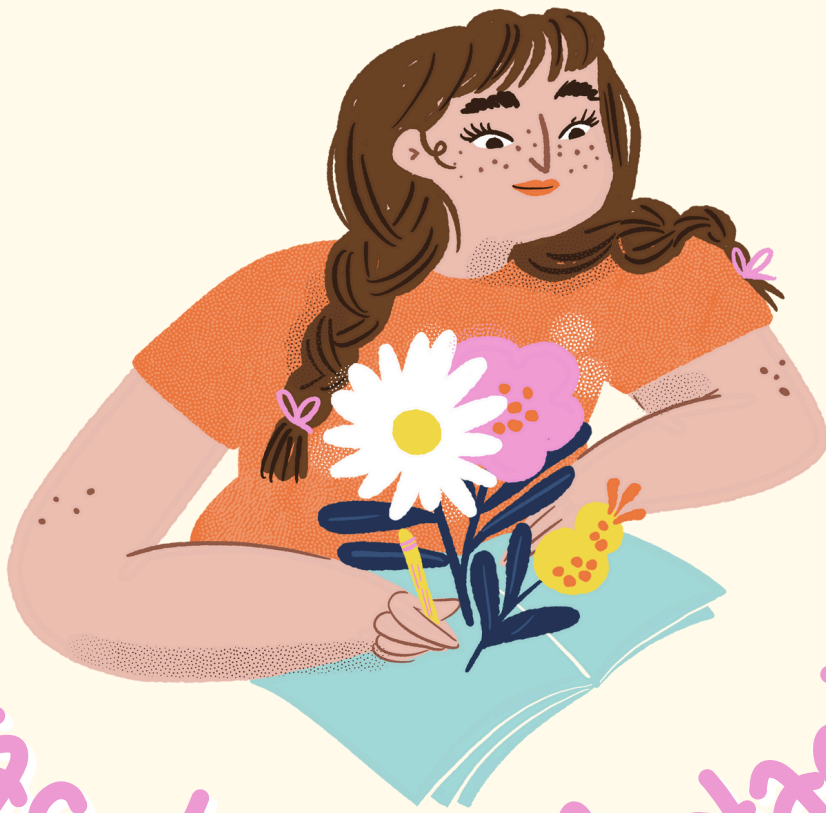
Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



“Todo lo que deseo,  
está en camino hacia mi”



# Hojas de manifestación

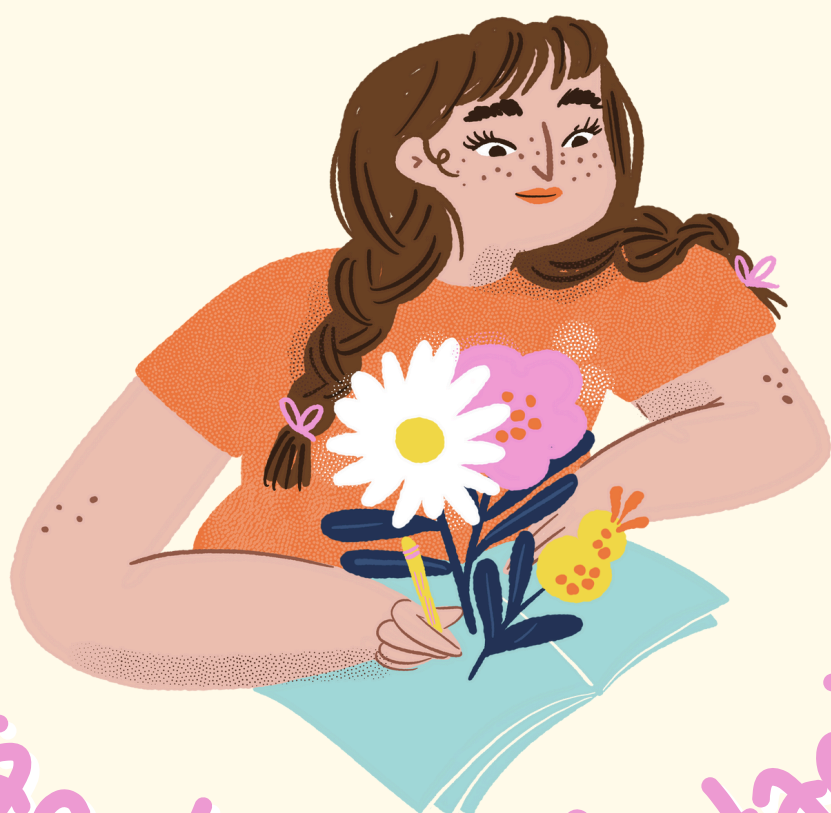
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

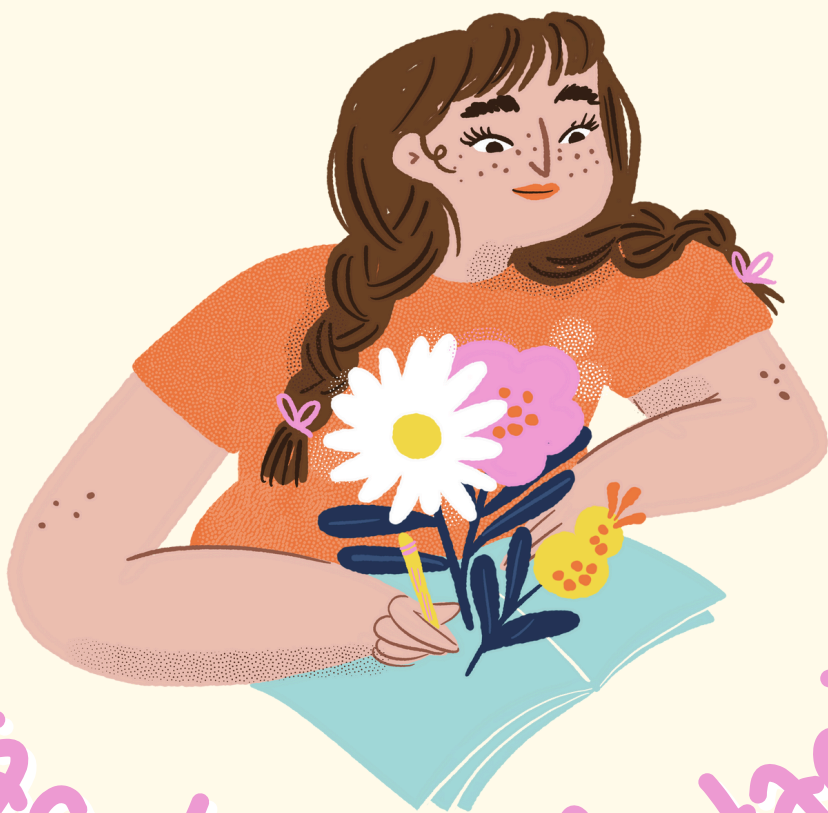
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

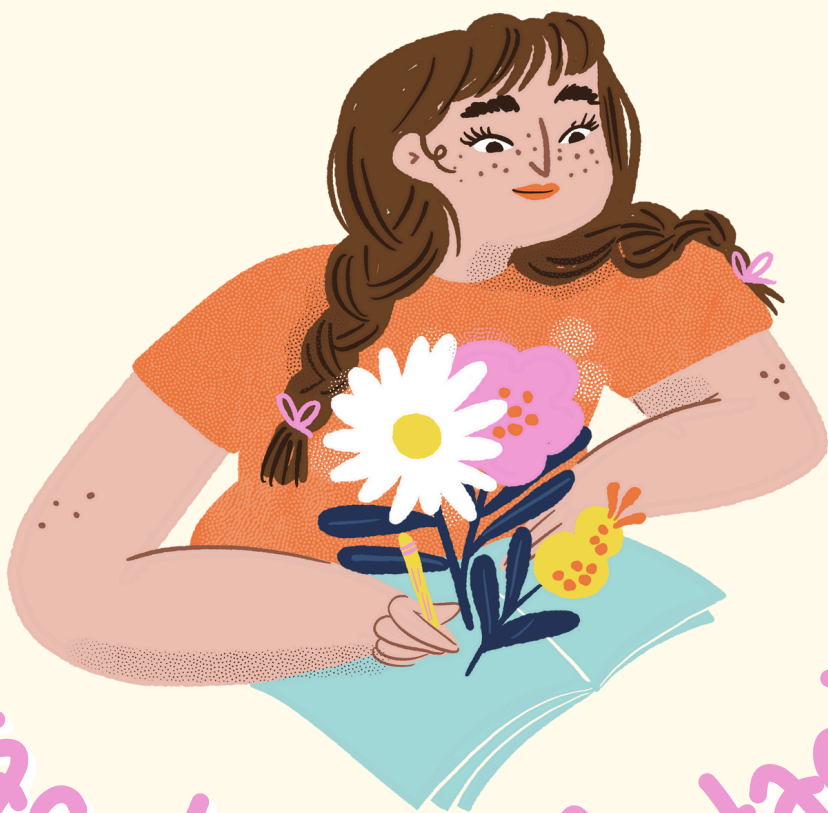
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

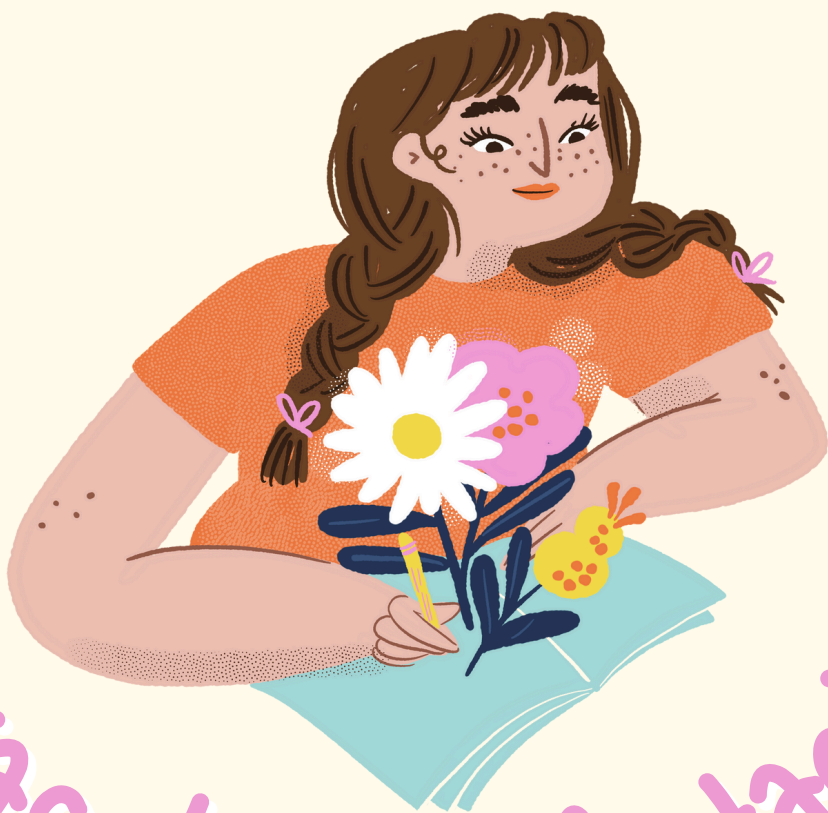
Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

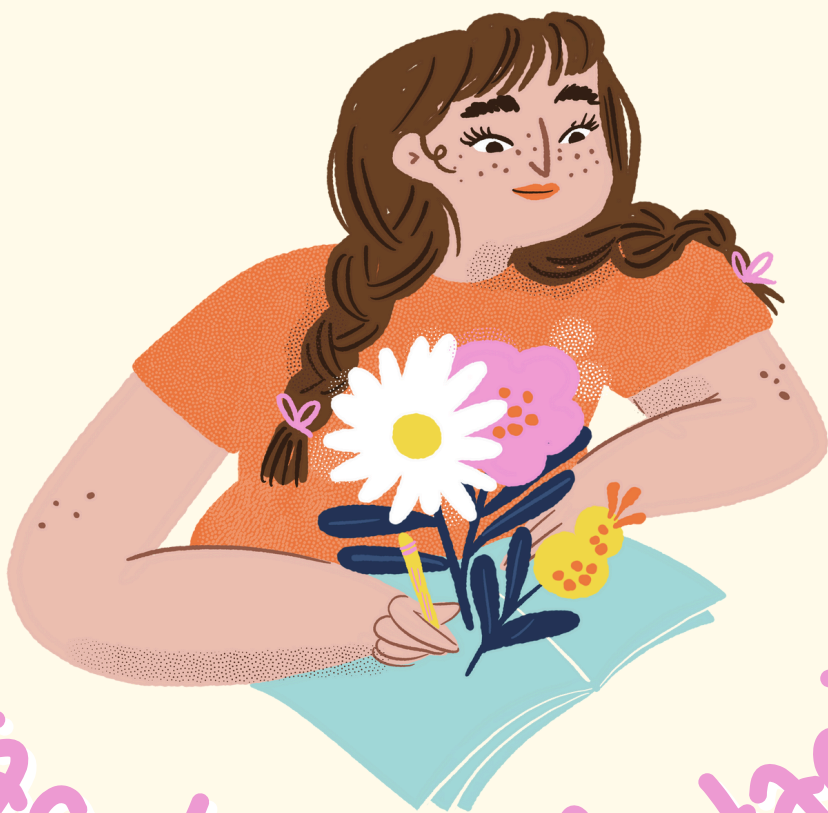
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

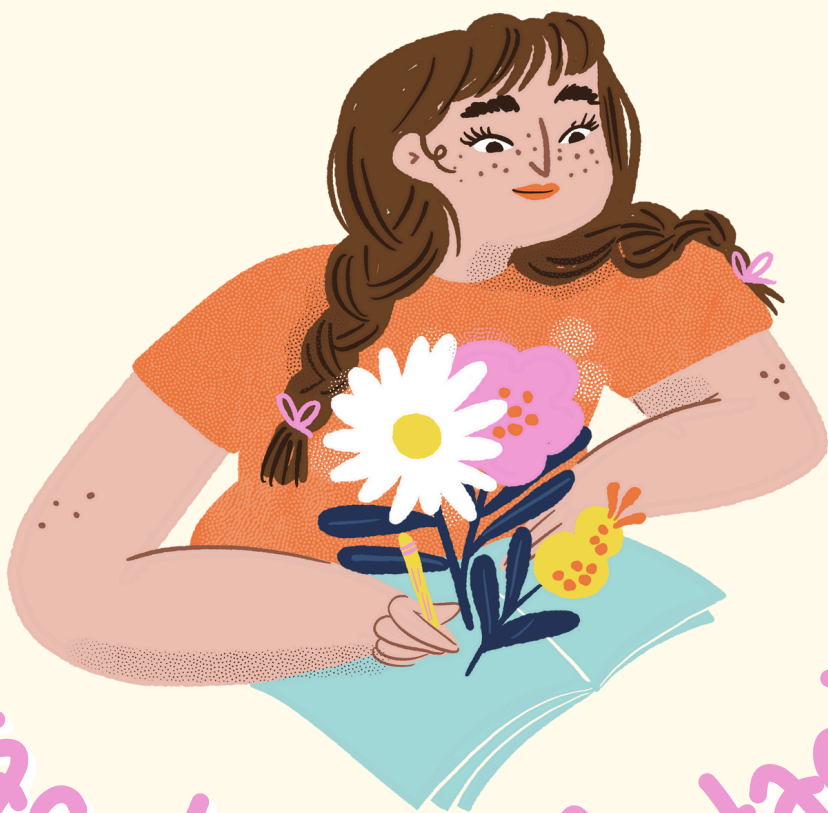
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

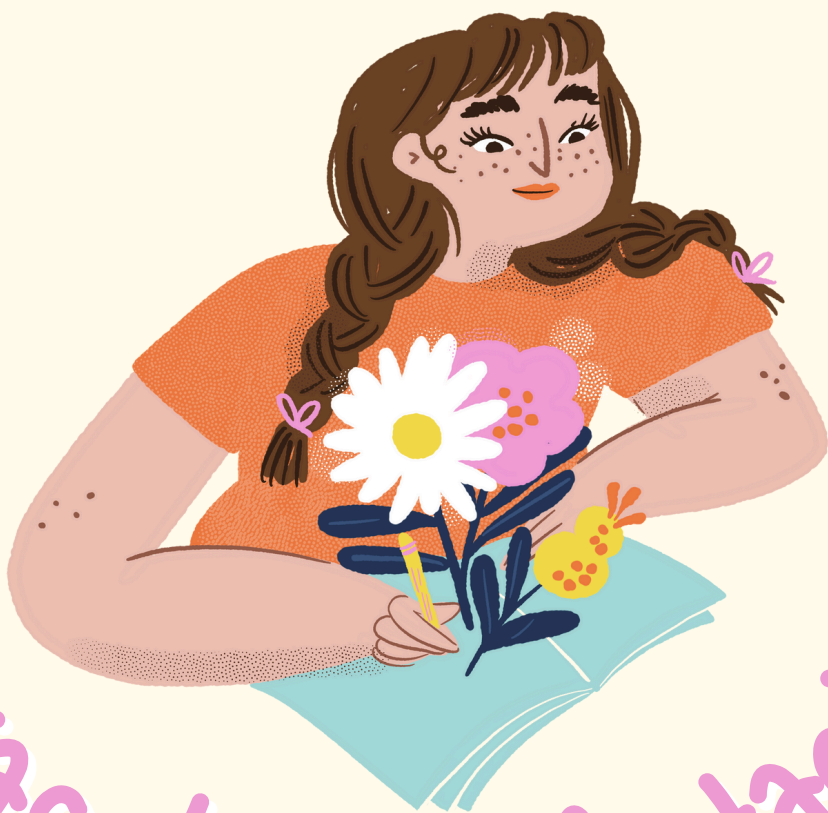
Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

Brilla tanto, que con ese brillo  
ilumines tu propio camino  
y el del mundo Entero.



# Hojas de manifestación

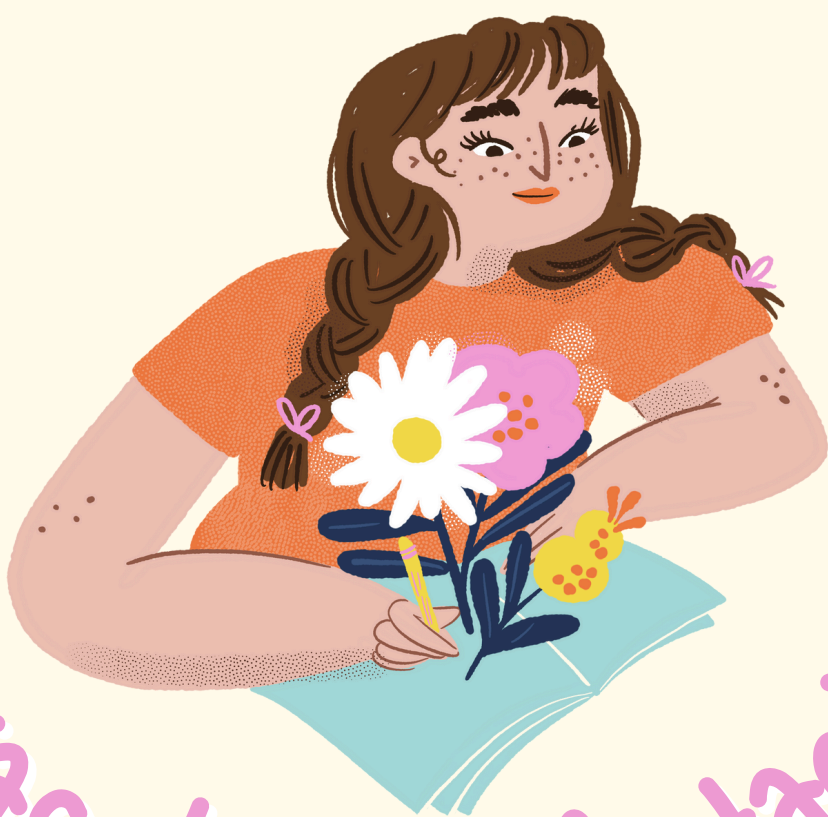
Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir

“Todo lo que deseo,  
está en camino hacia mi”



# Hojas de manifestación

Metas y deseos

Gratitud

Visualización

Acciones y pasos a seguir



# Herramientas para aumentar tú confianza y autoestima

